

Bio Hanfdatschi mit Kürbisragout

Datum: 30.04.2024

300 g würzig-scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftiges Gemüselaibchen mit Hanfmehl, Hanfsamen und Hanföl verfeinert auf Kürbisragout mit feiner Chiliwürze.



Zutaten

Muscat Kürbis*, Wasser, Apfelsaft*, Hanfnüsse*, Zwiebeln*, Buchweizen Korn*, Olivenöl*, Hanföl*, Wasser, Kartoffelmehl*, **Sesammus***, Jalapeno Chili*, Hanfmehl*, Limetten*, Knoblauch*, Meersalz, Hanfsamen ungeschält*, Kurkuma*, Kardamom*, Zimt*, Pfeffer schwarz*, Muskatnuss*, Kichererbsen*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	12,55 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,39 g
Kohlenhydrate	15,41 g
davon Zucker	4,94 g
Ballaststoffe	4,04 g
Eiweiß	6,71 g
Salz	0,59 g

858 kJ / 204 kcal / 1,28 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

